



Recipe: Onion Rings

- 1 cup Flour
- ¼ cup Milk (or alternative)
- 3 Tbsp Spices to taste (ex: garlic or onion powder, cayenne, etc.)
- 1 Tbsp Salt
- 2 Yellow onions (cut into 1/4 inch rings)
- 1 cup Edward & Sons Organic Panko
- 1 cup Oil for pan frying

In a bowl, mix all ingredients (except onions, Panko and oil) until batter is smooth. Place the Panko in a separate bowl. Coat the rings in batter and then put in bowl with Panko to cover the battered rings. Put the oil in a saucepan and heat until lightly bubbling and lower to medium-high heat. Add the coated onion rings and cook until lightly browned then flip to cook the other side. Do not overcrowd the pan. Remove and serve while hot.

Recette: Rondelles d'oignons

- 1 tasse de farine
- ¼ tasse de lait (ou alternatif)
- 3 c-à-soupe d'épices au goût (ail et oignon en poudre, cayenne, etc.)
- 1 c-à-soupe de sel
- 2 oignons jaunes (coupé en rondelles 1/4 pouce)
- 1 tasse d'Edward & Sons Panko biologique
- 1 tasse d'huile pour la poêle

Dans un bol, mélanger les ingrédients (sauf oignons, Panko et l'huile) jusqu'à une consistance lisse. Mettre le Panko dans une autre bol. Enrober les rondelles dans la pâte et le Panko. Chauffer l'huile dans la poêle et faire frire les rondelles jusqu'ils soient brun. Retourner les pour cuire l'autre côté. Ne surcharger pas la poêle. Enlever et servir chaud.



Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1/3 cup (30 g)
Pour 1/3 tasse (30 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydate / Glucides 23 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 4 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 125 mg	5 %
Potassium 65 mg	2 %
Calcium 0 mg	0 %
Iron / Fer 0 mg	0 %

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**
*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Organic Wheat Flour, Yeast, Salt, Organic Expeller-Pressed Palm Oil*.
Allergen: Wheat.

*Certified sustainable palm oil to protect forests and wildlife. Produced in a facility which handles sesame seeds and soy.

Ingrédients: Farine de blé biologique, levure, sel, huile de palme biologique pressée mécaniquement*.
Allergène: blé.

*Huile de palme certifiée durable pour protégé les forêts et la faune.

Produit dans une facilité qui utilise graines de sésame et du soja.

Dist. by/par:
Edward & Sons Trading Co., Inc.
PO Box 1326
Carpinteria, CA 93014 USA
Certified organic by QAI
Certifié biologique par QAI
edwardandsons.com

Product of Israel / Produit d'Israël
Convenience Without Compromise®
Commodité sans compromis^{MC}

©2020 Edward & Sons Trading Co., Inc.
TM/MC - Edward & Sons Trading Co., Inc.

DIE



ORGANIC BIOLOGIQUE PANKO

JAPANESE STYLE BREADCRUMBS

For Tempura, Croquettes... and More

CHAPELURE STYLE JAPONAIS

Pour tempura, croquettes...et plus



SERVING SUGGESTION PRESENTATION SUGGÈRÉE



226 g